



ほけんだより

令和3年7月1日
ゆめわかば保育園

暑い日が続き、汗をかく量も多くなってきました。小さい子ども達は、汗をかくだけで体力を消耗します。また、暑さのために食欲がおちたり、夜も暑くて寝苦しかったりと、体は疲労しやすいのに回復がスムーズにいかず夏バテしやすくなります。十分な休養と食事、寝冷えに気をつけてください。

園内の健康状況

6月はRS ウィルス1名、溶連菌感染症数名が発生しました。

- ・夏風邪ウィルスによる感染症等が発生する時期ですので今後も気をつけていきましょう。
- ・とびひが疑われるお子さんが数名います。湿疹や虫刺されの掻き傷、すり傷に化膿菌がついてなります。痒みが強く、かきこわして分泌物が体のあちこちについて広がったり、他の人にうつしたりします。感染力が強いので皮膚科を受診しましょう。

プール・水あそびが始まりました！



毎朝、お子さんの体調チェックと検温をし記入し、変わったことがあればお知らせください。

記入がなく、水あそびができない・・・残念！ってことのないように忘れず記入をお願いします。タオルや衣類の記名もお願いします。

食中毒に気をつけましょう

これからの高温多湿で特に発生しやすくなります。

細菌に汚染された食品、食器、手指、便などから感染します。調理後はなるべく早く食べましょう。衛生については園でも十分気をつけていますが、ご家庭でも宜しくをお願いします。

